

PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI STONO- TENISKOG SAVEZA SRBIJE

Opšte odredbe

Član 1.

Pravilnikom o medicinskoj zaštiti u Stono-teniskom savezu Srbije(u daljem tekstu:Pravilnik) uređuje se briga za očuvanje i unapredjenje zdravlja sportista,uredjuju se opšti i posebni interesi u zdravstvenoj zaštiti sportista,nadzor nad sprovođenjem zdravstvene zaštite sportista kako na takmičenju tako i za vreme trenažnog procesa.

Član 2.

Zdravstvena zaštita,u smislu ovog Pravilnika,jeste organizovana i sveobuhvatna delatnost STSS sa osnovnim ciljem da se ostvari najviši mogući nivo očuvanja i unapredjenja zdravlja sportista.

Član 3.

Pravilnikom se regulišu sledeće oblasti od posebnog interesa iz područja brige o zdravlju sportista:

Medicinska zaštita sportista;

periodični sistematski pregledi

posebni sistematski pregledi

uloga lekara u nacionalnim selekcijama i klubovima

medicinska zaštita sportista na takmičenjima

Zaštita sportista od dopinga

Zaštita sportista od zloupotrebe suplemenata u ishrani

Član 4.

Mladji sportisti uzrasta od 7-18godina,predstavljaju kategorije od posebnog interesa u unapredjenju i očuvanju zdravlja sportista STSS.

MEDICINSKA ZAŠTITA SPORTISTA

Član 5.

Klubovi i registrovani sportisti Stono teniskog saveza Srbije(u daljem tekstu-STSS) su obavezni ispuniti zakonsku obavezu koja se odnosi na periodični preventivni pregled lekara a koji se obavlja svakih šest meseci.Bez potvrde o načinjenom lekarskom pregledu,i ocene lekara o sposobnosti sportiste,sportisti ne mogu nastupiti na ni jednom takmičenju u organizaciji STSS ili neke njegove članice,niti učestvovati u trenažnom programu u organizaciji STSS ili neke njene članice.

Obaveza je klubova da prilikom prve registracije sportista dostave uz molbu za registraciju i potvrdu o pozitivnom lekarskom pregledu sportiste za kojeg se pravi prva registracija.

Protiv sportiste,trenera i kluba koji prekrši ove zakonske odredbe podnosi se prijava disciplinskoj komisiji STSS.

Član 6.

Na osnovu Takmičarskog pravilnika STSS dozvoljen je nastup sportistima mladjim sportistima u starijem uzrastu,a na osnovu pozitivnog lekarskog pregleda koji je registrovan u takmičarsku knjižicu uz pismenu saglasnost roditelja, da ovi sportisti mogu nastupati u starijem uzrastu.

Ispunjenost ovih uslova proverova delegat na takmičenju.

Član 7.

U cilju praćenja razvoja vrhunskih i perspektivnih sportista radi se testiranje i specijalistički pregled u zavodima za sport. Stipendisti ministarstva omladine i sporta kao i olimpijski kandidati obavezni su da se dva puta godišnje podvrgnu testiranju i specijalističkim pregledima u Republičkom zavodu za sport i medicinu sporta.

Sportisti koji ne ispune ovu obavezu ne mogu biti korisnici nacionalne stipendije koju dobijaju od Ministarstva omladine i sporta.

Član 8.

Obim, sadržaj i vrsta pregleda koji se odnosi na preventivni specijalistički sportski lekarski pregled sportiste se reguliše posebnim pravilnikom koji zajednički donose Ministarstvo zdravlja i Minisarstvo omladine i sporta.

Član 9.

U cilju unapredjenja zdravstvene zaštite sportista Izvršni odbor STSS imenuje Zdravstvenu komisiju. Zdravstvena komisija se sastoji od 3-5 članova u kojoj se nalaze stručnjaci iz područja sportske medicine, ortopedije, ishrane, psihologije i dr.

Osnovni zadatak i uloga Zdravstvene komisije je da vodi generalnu politiku zdravstvene zaštite i da preko specijalizovanih institucija provodi kratkoročne i dugoročne planove zdravstvene zaštite sportista, vezano za korišćenje suplemenata, sanaciju povreda sportista, edukaciju sportista vezano za doping sredstva, korišćenje suplemenata. Najmanje jednom godišnje na trenerskom seminaru vrši edukaciju trenera po aktuelnim pitanjima vezanim za zdravstvenu zaštitu sportista.

Član 10.

Izvršni odbor STSS na predlog Zdravstvene komisije imenuje lekara reprezentacije čija je osnovna uloga da neposredno radi sa sportistima i trenerima na očuvanju i unapredjenju zdravlja sportista.

Lekar reprezentativne selekcije u radu na poverenim zadacima, saradjuje sa Zdravstvenom komisijom i licem odredjenim za nadzor nad sprovođenjem mera prevencije i borbu protiv dopinga.

Posebna uloga lekara je u sprečavanju nastanka povreda sportista. U slučaju nastanka povreda lekar reprezentacije vodi neposrednu brigu o saniranju povrede i provodi sve neophodne aktivnosti da se sportista u optimalnom roku vrati trenažnom postupku i uključi u takmičenje.

Lekar reprezentacije vodi brigu o korišćenju suplementacije i u saradnji sa nutricionistom pravi optimalan individualni program suplementacije za sve reprezentativce koji se u programu nalaze.

Lekar reprezentacije je dužan da u svom radu naročitu pažnju posveti zdravstvenom vaspitanju u pogledu prevencije i borbe protiv dopinga.

Lekar reprezentacije se nalazi uz sportistu za vreme provodjenja doping kontrole na medjunarodnim ili domaćim takmičenjima na kojima je prisutan, zastupa najbolji interes sportiste i pruža potrebne informacije kontrolorima vezano za korišćenje suplementacije i eventualno uzimanje sredstava za koje je, kod Antidoping agencije Republike Srbije pribavljeno terapijsko izuzeće-TUE, a vezani su za lečenje sportista.

Član 11.

Klubovi članovi STSS imaju obavezu da u cilju zaštite svojih sportista angažuju klupskog lekara koji će imati obavezu da se brine o zdravlju njihovih sportista na način i u obimu kako to odluči izvršni organ kluba.

Član 12.

Na svim domaćim takmičenjima koje organizuje STSS i klubovi koji su članovi STSS obavezno je prisustvo lekara (doktora medicine).

U slučaju da nema uslova da se takmičar odmah i na mestu definitivno medicinski zbrine, lekar na takmičenju angažuje tim Službe hitne medicinske pomoći koji će preuzeti brigu o nastavku lečenja povredjenog ili bolesnog sportiste.

Član 13.

Na medjunarodnim takmičenjima organizator je dužan da angažuje dovoljan broj medicinskih radnika(lekara i medicinskih sestara), a u skladu sa medjunarodnim pravilima koje propisuje ITTF(International Table Tennis Federation).Uz prisustvo medicinskog osoblja potrebno je obezbediti i adekvatno vozilo za transport teže povredjenih sportista.

ZAŠTITA SPORTISTA OD DOPINGA

Član 14.

STSS donosi pravilnik o merama za prevenciju i sprečvanje dopinga i Program antidoping delovanja,kojim se bliže uredjuje rad STSS u oblasti zaštite sportista od dopinga.

Svi subjekti u STSS(savez,klubovi,treneri,sportisti,nacionalni i klupski lekari i dr.) dužni su da u okviru svojih mogućnosti aktivno učestvuju u radu i prevenciji i borbi protiv dopinga, i implementaciji Pravilnika o merama za prevenciju i borbu protiv dopinga te Programa antidoping delovanja.

ZAŠTITA SPORTISTA OD ZLOUPOTREBE SUPLEMENATA

Član 15.

Zdravstvena komisija i lekar reprezentacije prave godišnji program rada u kojem se izmedju ostalog nalazi:

nadzor individualnog uzimanja suplemenata od strane reprezentativca i
perspektivnih mladih sportista, i

organizovan zdravstveno-vaspitni rad u cilju podizanja nivoa znanja i svesti sportista i trenera, a posebno kadeta i juniora uzrasta od 16 do 20 godina, o benefitima adekvatne suplementacije ishrani, i štetnostima koje proistiću iz zloupotrebe suplementacije u ishrani.

U cilju edukacije sportista, a posebno kadeta i juniora obavezno je održavati predavanja od strane stručnjaka iz domena suplementacije sa akcentom na ukazivanje štetnosti od neprimerenog i velikog broja uzimanja suplemenata.

PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

Član 16.

Izmene i dopune Pravilnika donosi Izvršni odbor STSS, a na predlog Zdravstvene komisije STSS ili lekara reprezentativnih selekcija.

Član 17.

Jedini organ merodavan za tumačenje ovog pravilnika je Izvršni odbor STSS.

Član 18.

Pravilnik se objavljuje na zvaničnom internet sajtu STSS i stupa na snagu 8(osam) dana od dana usvajanja na sednici Izvršnog odbora STSS.

U Beogradu, _____ 2012 g.

Predsednik Zdravstvene komisije

Prim.Dr.sc.Branko Sbutega s.r.

Predsednik STSS

Zoran Kalinić s.r.