

TRENING KAMP 2011

TEMERIN

13-23.06.2011.GOD.

Treninzi će se održavati od ponedjeljka (13.06.2011.) do četvrtka (23.06.2011.)

Dolazak je predviđen u ponedjeljak 13.06.2011. u 13.00h, posle čega ćemo učesnike kampa smestiti u hotel, napraviti zajednički ručak i dogovoriti se o daljim planovima. Prvi trening je predviđen u popodnevnom časovima.

Odlazak je predviđen u četvrtak 23.06.2011. posle prepodnevnog treninga.

STRUČNI RAD U KAMP



Đukić Miloš dip. trener st.ten. i juniorski selektor Srbije

-kao trener učestvovao na 14 Evropskih Prvenstava u juniorskoj i kadetskoj konkurenciji, gde su igrači osvojili 14 medalja; trener čiji su igrači osvojili preko 30 titula u ekipnoj i pojedinačnoj konkurenciji na državnim prvenstvima; 2007.g. dobio priznanje za najboljeg mladog trenera Sportskog društva Crvena Zvezda)

Vukelić Boris dip. trener st.ten. i vd selektora seniorske reprezentacije Srbije

-kao igrač osvojio 5 medalja na Evropskim Prvenstvima za mlade; višestruki prvak Balkana; višestruki osvajač državnog prvenstva; trener gde su igrači osvojili 5 zlatnih medalja na prvenstvu Balkana; trener gde su igrači osvojili bronzanu medalju na Univerzitetkim igrama.

LOKACIJA

Teritorija opštine Temerin nalazi se u jugoistočnom delu Bačke. Na istoku se graniči sa opštinom Žabalj, na severu sa opštinom Srbobran, zapadno je opština Vrbas i južno grad Novi Sad. Posebni značaj za dosadašnji razvoj temerinske opštine imala je blizina najrazvijenijeg privrednog centra AP Vojvodini-Novu Sad. Temerin predstavlja centar opštine, a nalazi se na nadmorskoj visini od 82 m i ima oko 19.500 stanovnika. Ima izdužen oblik, a glavna ulica duga je 10km. Izgrađen je sportsko rekreativni centar sa bazenima, u kojima se koristi lekovita termomineralna voda, koja sadrži sumporne sastojke korisne za lečenje išijasa i reumatičnih obolenja.

DETALJI TRENINGA

Trenerski tim ima za cilj da svaki igrač pojedinačno bez obzira o kom igračkom nivou se radi, razvije stil igre u modernom pravcu i postigne najviši mogući nivo korekcije tehničkih elemenata. Deset dana obuke sadrži 40 sati kvalitetnog treninga. Svaki igrač će na početku i na kraju priprema biti analiziran od trenerskog tima, kako bi se mogao ustanoviti njegov napredak. U cilju da se isprave tehnički nedostaci, pružamo intervalni trening sa posebnim vežbama i konsultacijama. Na raspolaganju će biti i robot, koji će se koristiti na treninzima. Rad će biti organizovan na dvadeset stolova, što će predstavljati vrlo lep ambijent koji će dodatno motivisati igrače za trening. Planiramo da organizujemo različite nivoe grupa, tako da će svako imati adekvatnog sparing partnera.

DODATNE AKTIVNOSTI

Bazen je u neposrednoj blizini Sportske hale i biće obezbeđeno besplatno korišćenje za učesnike kampa. Bazenski kompleks se prostire na površini od 19.500m². Na ovoj površini izgrađena su tri bazena: olimpijski dimenzija 50x25m koji koristi vodu iz gradskog vodovoda i dva termalna bazena dimenzija 16x8m i 12x8m u kojima se koristi termalna voda crpljena sa dubine od oko 600 metara čija temperatura na izvorištu iznosi 37 stepeni Celzijusa. Termalna voda bogata mineralima, jodnim i sumpornim jedinjenjima svrstava se u red izuzetno lekovitih i blagotvornih voda. Bazeni sa termalnom vodom pokriveni su čeličnom krovnom konstrukcijom, odnosno krovom koji omogućava korišćenje bazena i pri

kišovitom vremenu. Posebna pažnja posvećuje se održavanju travnate površine koja je namenjena odmoru i rekreaciji (oko 10.000m²), a u tu svrhu koriste i tri izuzetno kvalitetna terena za odbojku na pesku kao i igralište sa potrebnim rekvizitima za zabavu najmlađih posetilaca (Ijuljaške, klackalice, bazeni sa peskom).

SPORTSKA HALA

Sportska hala u Temerinu je izgrađena 1982. godine i od tada je po broju korisnika najeminentniji, višenamenski sportski objekat u opštini Temerin. Objekat Sportske hale pod svojim krovom raspolaže sa velikom salom površine 1300 m², dve male sale dimenzija 10x20 m, 8 svlačionica sa tuševima i sanitarnim čvorom, kabinetinima za nastavnike (2), šah salom, pres salom, spravarnicom i sanitarnim čvorom za posetioce kao i prostorijama za administrativno i pomoćno-tehničko osoblje Službe. Za vreme kampa u hali će biti na raspolaganju dvadeset stolova.



SMESTAJ I ISHRANA

Učesnici kampa biće smešteni u vrlo prijatnom enterijeru apartmana “TRI ŠEŠIRA”. Apartman poseduje restoran domaće kuhinje, gde je veliki izbor domaćih jela. Ishrana će biti prilagođena sportistima i činiće je: predjelo, salata, glavno jelo i desert



INFORMACIJE ZA UČESNIKE

- deset dana u kampu koji obuhvata kompletan aranžman (smestaj, ishrana i trening) iznosi 250 Eura.
- broj učesnika je ograničen, a organizator ima pravo da ukoliko ne bude dovoljan broj prijavljenih, na vreme otkaže kamp.
- početak prijavljivanja je od 1. februara 2011. i traje do 13. Maja 2011.
- svako od prijavljenih mora do poslednjeg dana prijave (13. maj 2011.) da uplati akontaciju od 20%, kako bi se izvršila rezervacija smeštaja
- organizator daje mogućnost roditeljima i trenerima da prisustvuju kampu uz povoljnije uslove
- kontakt osobe za informacije i prijavljivanje su: Đukić Miloš koji Vam je dostupan na telefon 0638271869, i Boris Vukelić koji Vam je dostupan na telefon 0643813330.